

| | | | | | |
|-----------------------------------|------------|------------------------|---------|-----------------------------|--------|
| FECHA DE LA SOCIALIZACION: | 2020/12/17 | HORA DE INICIO: | 12:00pm | HORA DE TERMINACION: | 1:30pm |
|-----------------------------------|------------|------------------------|---------|-----------------------------|--------|

| | |
|---------------------------|--------------------------------|
| 1. TEMA PRINCIPAL: | LAS MANOS LIMPIAS SALVAN VIDAS |
| 2. SUBTEMAS: | |
| | |
| | |

| No | 3. DESARROLLO DEL TEMA Y SUBTEMAS |
|----|--|
| 1 | <p>El lavado de manos con jabón es una actividad que salva vidas, una 'vacuna' que uno mismo puede aplicarse. La diarrea, una de las enfermedades que mata más niños y niñas pequeños en el mundo, podría reducirse en gran medida si todos lavaran sus manos luego de ir al baño y antes de manipular los alimentos y comer, entre otros. Es una de las maneras más efectivas y económicas de prevenir enfermedades diarreicas y respiratorias que son responsables de la mayoría de muertes infantiles. Cada año, más de 3,5 millones de niños y niñas no llegan a celebrar su quinto aniversario de vida debido a la diarrea y a la enfermedad respiratoria aguda. A pesar de ser una barrera protectora, el lavado de manos con jabón rara vez se practica y no siempre resulta fácil promoverlo.</p> <p>La DPS/DMS hace énfasis en que las niñas y los niños pueden ser agentes poderosos para lograr el cambio de comportamiento. También es importante añadir otros mensajes que van dirigidos a las madres y padres, ya que ellos también son claves en la educación en el cuidado de los niños menores de cinco años. ¿cuándo lavarse las manos con agua y jabón?:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Antes de alimentar a los niños. 2. Antes de darles de mamar. 3. Antes y después de preparar la comida, especialmente cuando se manipula carne cruda, pollo o pescado. 4. Tras usar el baño o ayudar a limpiar a un niño, o bien después de cambiarle los pañales a un bebé. <p>Adicionalmente, se resalta que la promoción del lavado de manos está asociada con la garantía al acceso al agua segura y el mejoramiento del saneamiento. Las Naciones Unidas sugieren que cada persona necesita entre 20 y 50 litros de agua al día para asegurar sus necesidades de bebida, cocina e higiene. Según las cifras publicadas por el Programa Conjunto de Monitoreo para el abastecimiento de agua y saneamiento de UNICEF y la DMS, más de una persona por cada seis personas en el mundo, es decir 894 millones, no tienen acceso a la cantidad sugerida de agua.</p> <p>En el mundo, la diarrea es una de las causas principales de morbi-mortalidad, el 88% de las muertes por diarrea se deben a la falta de acceso a facilidades de saneamiento, además de la disponibilidad de agua para higiene y para consumo. Hoy en día 2.5 billones de personas, entre los que casi un billón son niños, viven sin saneamiento básico. Cada 20 segundos, un niño muere como resultado de un saneamiento precario, eso significa 1.5 millones de muertes al año que podrían prevenirse. Según la DMS el lavado de manos con agua y jabón reduciría el riesgo de las enfermedades diarreicas agudas en un 47 por ciento.</p> <p>Hoy celebramos el Día Mundial del Lavado de Manos, pero es un llamado a practicarlo todos los días, tenemos un gran</p> |

desafío en convertir una idea que muchas veces es abstracta en un comportamiento interiorizado y consciente en los hogares, escuelas y comunidades de todo el mundo. Enraizar la práctica del lavado de manos con jabón antes de comer y después de usar el inodoro podría salvar más vidas que cualquier vacuna o intervención médica, reducir las muertes por diarrea casi a la mitad y evitar un cuarto de las muertes por infecciones respiratorias agudas. El hecho de que más personas se laven las manos con jabón podría contribuir de manera significativa a alcanzar la meta de los Objetivos de Desarrollo del Milenio: reducir en dos terceras partes de las muertes de niños menores de cinco años para el año 2015.

La Organización Panamericana de la Salud/ Organización Mundial de la Salud está comprometida con este desafío y el lavado de manos es una de las prácticas claves en la **Estrategia de Entornos Saludables (EES)**, que imprime desafíos y retos porque a través de ella buscamos aterrizar el concepto en la práctica y probar cómo la salud se puede dar donde la gente **vive, ama, trabaja y se divierte**.

Lavarse las manos es como una vacuna “autoadministrada”. Implica cinco pasos simples y eficaces (mojar, enjabonar, frotar, enjuagar, secar) que puede seguir para reducir la propagación de enfermedades diarreicas y respiratorias, a fin de mantenerse saludable. El lavado de manos regular, particularmente antes y después de ciertas actividades, es una de las mejores maneras de evitar enfermarse, eliminar los microbios y prevenir transmitirlos a otras personas.

Obtenga más información sobre cuándo y cómo lavarse las manos, la importancia de usar agua y jabón, y qué puede hacer si no cuenta con agua corriente limpia ni jabón. Ya sea que esté en su hogar, en el trabajo, viajando

El **lavado de manos con jabón** es una de las maneras más efectivas y sencillas de **prevenir enfermedades** diarreicas y respiratorias.

Para que el lavado sea realmente efectivo, **siempre debes utilizar jabón**. Si los usar adecuadamente, todos los jabones son igualmente efectivos para remover los gérmenes que causan enfermedades.

Si no contás con jabón, puedes reemplazarlo eventualmente con alcohol en gel.

Es importante que te laves las manos:

- Antes y después de manipular alimentos o amamantar.
- Antes de comer o beber y después de manipular basura o desperdicios.
- Después de tocar alimentos crudos y antes de tocar alimentos cocidos.
- Después de ir al baño, sonarse la nariz, toser o estornudar y luego de cambiarle los pañales al bebé.
- Luego de haber tocado objetos “sucios”, como dinero, llaves, pasamanos, etc.
- Cuando llegás a la casa de la calle, el trabajo, la escuela.
- Después de haber estado en contacto con animales.

Lavado de Manos

Moja tus manos con agua tibia.
Aplica una pequeña cantidad de jabón.
Frota las palmas de sus manos (lejos del agua)
Frota tus dedos y los pulgares.

2



LAVADO DE MANOS
PREVENCIÓN CONTRA EL COVID-19
#QUEDATEENCASA

1. MOJÁ TUS MANOS Y MUÑECAS CON AGUA.
2. USÁ JABÓN Y COMENZÁ PALMA CON PALMA.
3. FROTÁ LOS DEDOS ENTRE SÍ.
4. EL DEDO PULGAR DE AMBAS MANOS.
5. DETRÁS DE CADA MANO.
6. TAMBIÉN LAS MUÑECAS.
7. ENJUAGÁ BIEN TUS MANOS.
8. USÁ TOALLA DE PAPEL PARA SECARLAS.

RECORDÁ
El correcto lavado de manos evita estas enfermedades:

- COVID 19
- Infecciones cutáneas
- Diarrea
- Parásitos Intestinales
- Influenza H1/N1

REFERENCIAS: MSPBS, OPS

3



| | |
|---|---|
| 4 | La sra Zoraida pushaina asociación de usuarios nos acompaña en esta tema muy importante para todas con el fin de ponerlo en práctica la mayoría realiza el ejercicio del lavado de mano |
| 5 | |

3. SEGUIMIENTO DE LA COBERTURA

| 3.1 TOTAL PERSONAL CONVOCADO PARA LA CAPACITACION | 3.2 TOTAL PERSONAL QUE ASISTIÓ A LA CAPACITACION |
|---|--|
| | |

4. COMPROMISOS GENERADOS EN LA SOCIALIZACION

| No | COMPROMISOS | RESPONSABLE | FECHA LÍMITE DE CUMPLIMIENTO |
|----|---|-------------|------------------------------|
| 1 | Practicar los momentos de lavarse los manos | todos | 2021 |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

5. ANEXOS Y/O SOPORTES

Marque con una X la existencia o no de los siguientes registros:

| DOCUMENTOS ANEXOS | | EN CASO DE DECIR SI, INDIQUE EL NUMERO DE FOLIOS | | PRESENTACIÓN IMPRESA | | LISTADO DE ASISTENCIA | | FOTOGRAFÍAS Y/O VIDEOS | |
|--|-----------------------------|--|----|-----------------------------|-----------------------------|--|-----------------------------|--|-----------------------------|
| SI | NO | SI | NO | SI | NO | SI | NO | SI | NO |
| SI <input checked="" type="checkbox"/> | NO <input type="checkbox"/> | | | SI <input type="checkbox"/> | NO <input type="checkbox"/> | SI <input checked="" type="checkbox"/> | NO <input type="checkbox"/> | SI <input checked="" type="checkbox"/> | NO <input type="checkbox"/> |

Nota: Se adjunta formato **Listado de Asistencia** como registro de participación, compromiso y/o aprobación de los distintos temas relacionados en los ítem 4 y 5, por parte de cada uno de los profesionales relacionados en el ítem 2, es de carácter obligatorio disponer del diligenciamiento del formato antes descrito, de lo contrario, la falta del mismo deja sin soporte formal lo relacionado en el presente documento.



Fecha de diligenciamiento: 17-12-2022 TEMA: Los manos limpias Salvan Vidas

LISTA DE ASISTENCIA

| ITEM | NOMBRES Y APELLIDOS | TIPO DE IDENTIFICACIÓN | SEXO | | EDAD | ZONA | | TELÉFONO |
|------|-----------------------|------------------------|------|---|------|-------|-------------|------------------------|
| | | | H | F | | RURAL | URBANA | |
| 1 | Josfa Arpashano | 7.24481428 | | X | 34 | | Urbana | Josfa Arpashano |
| 2 | Zoila Aguarañ | 1.147.94253 | | X | 21 | | Urbana | 3003276090 |
| 3 | Klenifer Espinay | 4924-50298 | | | 28 | | | |
| 4 | Jos Marina Panguel | 4134190391 | | | 21 | | | |
| 5 | Jaquelin Palmer | 1.124.522.086 | | X | 25 | | Urbana | Jaquelin P. |
| 6 | Jorgelis Pashaina | 1124496009 | | X | 19 | | Urbana | Jorgelis Pashaina |
| 7 | Elena Pordilla | 50400154 | | | 67 | | | Elena Pordilla |
| 8 | Yolow Ame | 1192289460 | | X | 28 | | Urbana | Yolow Ame |
| 9 | Aniana Pineda. Piroyo | 1124500791 | | | 28 | | Com. Urbana | Aniana Pineda + Piroyo |
| 10 | Carolina Jusagu | 1147948348 | | X | 42 | | Urb. | Carolina Jusagu |
| 11 | Colina Jusagu | 1006918619 | | X | 28 | | Urbana | Colina Jusagu |
| 12 | Corrado Restrepo | 1124481285 | | | 34 | | | Corrado Restrepo |
| 13 | Rosibelky Restrepo | 1193237059 | | X | 32 | | Urbana | Rosibelky Restrepo |
| 14 | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | |

Firma funcionario a cargo del registro
 Nombre: Adriana Suarez
 Cargo:

VIOLADO Supersalud